



# מילה אהובה

אנו חיים בימים לא פשוטים של מתח וחוסר ודאות. על מנת לחזק את עצמנו, המשימה שלכם היא לחשוב על מילה אחת שנותנת לכם כוח, תקווה או אמונה בימים אלו.

זו יכולה להיות מילה כמו "אהבה", "אמונה", "משפחה" או כל מילה אחרת שמשמעותה עבורכם חיובית ומחזקת.

לאחר שבחרתם את המילה, כתבו אותה באמצע המנדלה שקיבלתם. כעת, השתמשו בצבעים השונים שיש לכם כדי לקשט ולצבוע את המנדלה באופן יפה סביב המילה שבחרתם.

בסיום, תלו את המנדלה היפה שיצרתם בחדר הכיתה כדי לזכרון לכוחות הפנימיים שיש בנו גם בזמנים קשים. בהצלחה וברוח חיובית!

































