

## שיעור ראשון: פתיבה חופשית

מטרת השיעור:

1. התמידה תננסה בכתיבה חופשית
2. התמידה תחווה הנאה מהכתיבה
3. התמידה תזהה שיש ביכולתה לכתוב מעבר למספר שורות בודדות

מהלך:

תרגיל ראשון:

אשים ברקע מוזיקה ללא מילים,

כל בת צריכה לתאר את עצמה במילים, עליה לכתוב ללא הפסקה, ברגע שאין לה מה לכתוב היא חוזרת על המילה האחרונה שכתבה ומשם ממשיכה לאיפה שזרם לה.

תרגיל שני-

אביא לבנות את השיר "תשליך" אשמיע להן אותו פעמיים,

כל בת פותחת בפתיחה זרה- הייתי רוצה להשליך מעצמי... וממשיכה בלי להרים את העיפרון מהדף ברגע שהיא נתקעת היא חוזרת למשפט הפתיחה...

תוך כדי אני אזרוק מילים: אהבה, אני, רצון, עצמי, לסלוח, מחדש, תשובה, להיות, שנה חדשה, לתת, חרטה, לגלות, לחשוף, לקלוף, משקפיים, טהור, נקי.

אופציה שנייה-

אביא לבנות את השיר "תאהבי את עצמך" של גלי עטרי

כל בת פותחת בפתיחה זרה- אני רוצה להגיד לעצמי ש...

תוך כדי אני אזרוק מילים: אהבה, אני, רצון, עצמי, לסלוח, מחדש, תשובה, להיות, שנה חדשה, לתת, חרטה, לגלות, לחשוף, לקלוף, משקפיים, טהור, נקי.

## תרגיל שלישי

כל בית מקבלת משפט מספר וזריכה להשלים אותו.

לצלם מספר עמודים ממספר ספרים שונים ולגזור משפטים ככה שכל אחת מקבלת משפט שונה. חלק מהמשפטים קטועים ודורשים השלמה וחלק הגיעו בשלמותם. כל אחת זריכה להמשיך את הסיפור ככל העולה על רוחה, אם נתקעת חוזרת על המילה האחרונה שכתבה ומשם ממשיכה.

(אני צילמתי עמודים מ"תולדות האהבה" מ"אומנות ההקשבה לפעילות הלב" ומ"מי שאין להם סוף").

## תרגיל רביעי

על כל אחת מהקנות לבחור אירוע/ מקרה שקרה לה בעבר ולכתוב אותו בגוף שלישי. (כמו סיפור על מישהו זר)

## תרגיל חמישי

כל בית מקבלת דף ובו משפט/ קטע/ בית משיר או ספר ועליה להשלים ולכתוב ללא הפסקה עד שאני עוזרת ואז היא מעבירה לחברה שמימניה (4 העברות שכל כתיבה היא כ-2 דקות)

## תרגיל שישי

אביא תמונות וציורים של כל מיני חפצים: עגלה של סופר, סידור, דף חלק, סוכריה, כוס חד פעמית, עטיפה של מתנה, פלאפון, ארנק ועוד

אסביר לבנות מהו דימוי ומהי מטאפורה ואבקש מכל אחת לבחור חפץ או משהו ציורי אחר שמתאר את המצב שלה עכשיו ערב השנה החדשה.

אתן להן דוגמאות-

סידור: מלאה בתפילות ותקווה

עגלה של סופר: באה עם נכונות להעמיס ולקבל כמה שאפשר

דף חלק- רוצה להתחיל מחדש

ועוד, אתן לבנות להעלות בעצמן רעיונות.



לאחר הבחירה - כל אחת כותבת מכתב לחפץ שבחרה עם מילים מהלב שהיא רוצה לומר לו (בעצם לעצמה)

איסוף:

אם יש משהי שמוכנה לשתף, אפילו משפט או קטע?

איך הייתה החוויה?

מי מכן התנסתה פעם בכתיבה כזו?

למי זה פעם ראשונה שהיא כותבת?